



IFK-BLADET FEBRUARI 2015

Vad är Gamla IFK-are?



Styrelsen för Gamla IFK-are.

St.fr.v. : Stellan Nyqvist, Jonas Lundell
Christer Gustafsson, Ronny Almroth.

Sitt.fr.v.: Thord Jansson, Kjell Pettersson
och Göran Wessberg.

Saknas på bilden: Håkan Carlsson.

När bildades Gamla IFK-are?

1947

Vad var tanken/syftet med detta?

Att befärma kamratskap och stöd till
huvudföreningen.

Hur många medlemmar är ni nu?

128 st

Vem kan bli medlem? Vad gäller?

Man skall ha fyllt 35 år och ha varit
medlem i IFK i 10 år. Men vi kan vara
flexibla.

Hur sker rekryteringen?

Någon gång har utskick gjorts till de
som uppfyller villkoren för medlems-
skap.

Vad betalar man i medlemsavgift?

50 kronor/år.

Arrangerar ni några aktiviteter?

Vi har haft julmiddagar, gjort båtut-
flykter i Vänern samt medverkat vid
IFK:s hemmamatcher och bluescamp-
ing.

Har ni något planerat för 2015?

Tankar finns att arrangera en båtresa
eller bussresa, söndagsmiddag på
Kamratgården. Vi har årsmöte den
24/3 och då tas frågan om aktiviteter
upp.

Vad skall ni prata om idag?

I huvudsak skall vi planera inför års-
mötet, där traditionellt serveras ärt-
soppa med punsch samt ordnas en
frågesport.

Hur går det till när P 02-laget har träning i Bollhallen?



Hela gruppen samlad efter träningen

IFK-bladets red. har besökt en trän-
ing med P 02-laget i Bollhallen. Den-
na kväll deltog 19 spelare. Det är en
mycket bra siffra med tanke på att de
allra flesta dessutom ägnar sig åt in-
nebandy eller handboll.



Här är det uppvärmning

Hela gruppen består av 22 spelare
och är förmodligen den största i IFK.
En hel del av tiden ägnas åt teknik för
att få en bra touch på bollen och
uppvärmningsövningarna görs bl.a.
för att stärka knän och fotleder.



Instruktioner inför övningen avslut på
mål

Efter uppvärmningen delades grupp-
en i två mindre. Den ena tränade två-
lagsspel på mindre plan med fyra mål
och den andra övade passningar med
avslut på målvakt.

Den sista halvtimmen blev det spel
över hela planen, 7-manna.
Ledarna gav fortlöpande instruktion-
er, på ett positivt sätt, från sidan av
planen.



Målvaktsakrobatik, men tyvärr gick
bollen in

Red., som själv tränat många ung-
domslag, tyckte att pojkarna visade
prov på bra speluppfattning och
passningsspel.



Matchsituationer från 7-mannaspelet



Taktiksnack före frispark

De flesta i denna årgång har varit
med i IFK från tidigaste ungdomsår.
Träningen i Bollhallen kommer att
pågå åtminstone under februari.
Vädret får avgöra när utomhusträn-
ingen på konstgräset skall börja.