



IFK-BLADET MAJ 2015- MÅLVAKTSEXTRA

Målvaktsträningen har kommit igång

Nu har specialträningen för IFK:s målvakter i P 01 och P 02 startat. Instruktor är a-lagsmålvakten Benjamin Renlund och han inledde i onsdags med en timmas träning på Örnäsullen. Benjamin visade, trots sin ungdom, prov på god talang för detta och hade tagit fram övningar, som säkerligen kan visa sig nyttiga framöver.



Här är gruppen samlad före träningsens början.

St.fr.v: Viking Karlsson, Yasser Abadi och Moses Fryklind.

Sitt.fr.v: Hossam Aldousari, Benjamin Renlund och Elias Gustavsson.



Uppvärmningen har startat.



Här tränas smidighet och fångande av bollen.



Benjamin ser till att ha flera bollar till förfogande.

Red. för IFK-bladet ställde några frågor till Benjamin.

Vad tycker du är det viktigaste att lära unga målvakter?

Att ge dem en bra utbildning. Få dem att tycka det är roligt. Att lära ut rätt teknik i tidig ålder.

Vad tyckte du om dagens pass?

Ett bra pass. De var fokuserade, lyssnade och tog åt sig instruktionen.

Varifrån har du hämtat övningarna?

Har gjort övningar själv och fått med syftet i målvaktsteknik.

Har du någon förebild som målvakt på elitnivå?

Manuel Neuer, Bayern München.



Här gör Moses en fin räddning.



Hossam och Elias kämpar om bollen.



Det gör också Moses och Yasser.



Fr.v: Moses, Viking och Yasser.