



IFK-BLADET SEPTEMBER 2014 – HANDBOLLSEXTRA

Start för ungdomshandbollen.

I onsdags var det säsongsupptakt för de yngsta inom IFK:s handbollsverksamhet. Platsen var Södra skolans gymnastiksal, som ju inte är särskilt väl lämpad för denna sport.



Här instrueras några av deltagarna i handbollskul.

Men ledarna lyckades ändå utnyttja den lilla hallen på ett bra sätt, trots att båda grupperna, glädjande nog, innehöll c:a 25-talet barn, flickor och pojkar. Förhoppningsvis fortsätter de flesta och ser till att återväxten blir god.



Här är hela gruppen samlad.

Den första gruppen, handbollskul, är födda 2007-08, medan de något äldre i handbollsskolan är födda 2005-06.



Här ses gruppen i handbollsskolan.

Att bollen kanske är världens populäraste leksak kunde man se speciellt bland de lite äldre barnen. Att studsa, passa och fånga en boll är ju inte alltid så lätt i den här åldern, särskilt om det är trångt om utrymmet.



Det gäller att värma upp först....

Men humöret var på topp, liksom uppmärksamheten, när Cissi instruerade.



Cissi Hedborg var engagerad och en mycket bra instruktör.

Att träning ger färdighet är ju oomtvistat. Vi hoppas och tror att det gäller även dessa unga handbolls-

spelare. Då kanske några av dem utvecklas till duktiga handbollsspelare. Men det viktigaste i ungdomsidrotten är väl ändå den fysiska aktiviteten och att man har roligt tillsammans med kompisar.



Här ena halvan av gruppen som skall försöka undvika att bli "tagna".



Att utföra "sit-ups" ser ju inte så tråkigt ut här.



Det är viktigt att lyssna på vad ledarna har att säga.

Text & foto: Göte Larsson